

Ежедневное меню

1 Вариант

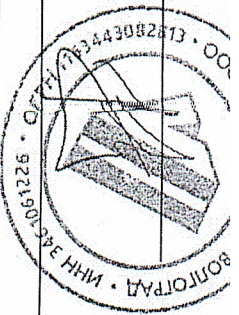
Утверждаю
Директор МБОУ
ШКОЛЫ № 1
11.10.2017 г. Мотыка



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	530	12,69	16,88	99,54	612,45
Ответственное лицо	Свиридов Т.Б.				

Ответственное лицо Серебряков Т.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждаю
Мед. СМ № 95
д.ф. Мокшенев

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПЕЩЕБАРОВАЯ КОММУНАЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПРЕДПРИЯТИЕ «СРЕДНЕ-ОБЛАСТНОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ РАЙОННОЕ ПОСРЕДСТВО ДОКУМЕНТОВ»
МОУ СПИ № 95
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ КОММУНАЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПРЕДПРИЯТИЕ «СРЕДНЕ-ОБЛАСТНОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ РАЙОННОЕ ПОСРЕДСТВО ДОКУМЕНТОВ»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Борщ Вруталыный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	530	16,19	15,93	71,22	495,35
Ответственное лицо	Суряновский Т.В.				

Ответственное лицо Сергей ТВ

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Ланч

Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	530	12,66	9,90	75,63	448,29

Ответственное лицо

Суровый ТВ

Утверждаю

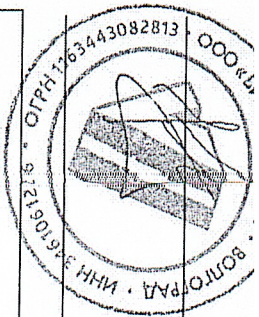
В.И. Ковалев

11.09.2015

И.И. И. 90. М.И.И.И.

ДОКУМЕНТ
№ 95

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

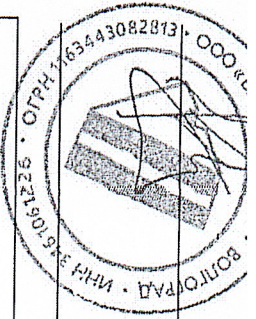
Ланч

Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	280	15,45	18,04	72,26	530,57

Ответственное лицо

Светлана Г.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Ланч

Суп "Фасолевка" на костном бульоне

250

10,15

7,77

13,08

164,68

Чай черный с сахаром и лимоном

200

0,30

0,00

15,20

60,00

Хлеб пшеничный

30

2,40

0,30

14,50

71,00

Печенье "Пчелка"

50

3,70

5,15

36,95

209,00

Итого за прием пищи:

530

16,55

13,22

79,73

504,68

Ответственное лицо

Серебряков Т.В.



Утверждено

В.В.Сидоренко
14.10.2019 г.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



6 Вариант

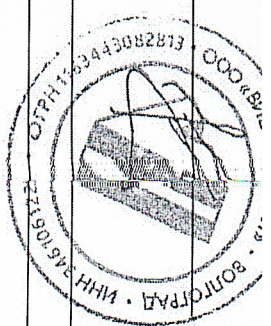


Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Ланч			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Суп "Отменный" на костном бульоне		250	10,55	8,16	12,05	168,10
Чай черный со смородиной		200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"		50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:		530	17,01	13,42	73,16	486,62
Ответственное лицо		Смирнов Т.В.				



7 Вариант

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Ланч

Белки, г

Жиры, г

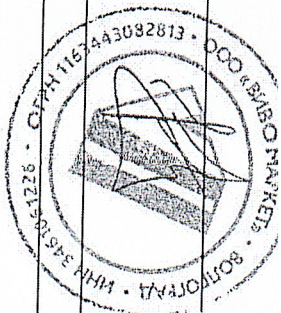
Углеводы, г

Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14	499,67

Ответственное лицо

Суровый И.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

9 Вариант



9 вариант		СШ № 93 Учебно-методический кабинет г. 55 04 400000			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	530	12,71	9,80	80,61	465,31
Ответственное лицо	Светловый ТВ				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

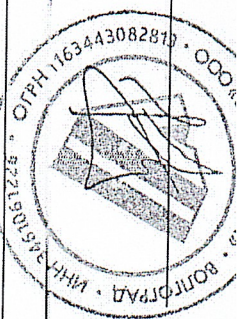


10 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		10 вариант			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10
Чай черный с сахаром	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Петушка"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	530	12,64	16,98	94,56	595,43
Ответственный за лицо <i>Савченко Т.В.</i>					

* Согласно СанПиН 2.3.12.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

11 Вариант

Утверждено *А.А.Александров*
11.09.2015
д.ф. Шереметьев

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

ДОКУМЕНТ
МОУ СОШ № 66
СРЕДНЕОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РАЙОН
ИЗДАНИЕ * 55-04 *

Энергетическая
ценность, ккал

Ланч

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	489,22

Ответственное лицо

Сергейков ТВ

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



12 Вариант

Spencer TB

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.